



**Harmonogram kursu pt. „Podstawy badania ortopedycznego - geriatrycznego”**  
**Miejsce kursu: Przychodnia Lekarska Orlik sp. z o.o., ul. Ostrobramska 101, 04-041 Warszawa**

| Godziny zajęć | Temat   | Osoba prowadząca zajęcia  |
|---------------|---|---|
| 8:50- 9:35    | <b>Odmienności fizjologii w układzie kostnym wynikające z wieku:</b><br>a) zmienione odczuwanie bólu<br>b) nieujawnione złamania u chorych z wyjściowo znacznie ograniczoną aktywnością ruchową<br>c) przewidywany czas gojenia złamań i innych urazów u zdrowego, starszego człowieka<br>d) urazy stawu ramiennego   | dr Konrad Małachowski   |
| 9:35 – 10:20  | <b>Podstawy badania ortopedycznego</b><br>a) kręgosłup<br>b) staw ramienny, łokciowy, nadgarstek, ręka<br>c) staw biodrowy, kolanowy, skokowo-goleniowy, stopa<br><br>Zajęcia w formie warsztatów: badanie – pokaz i badanie wzajemne   | dr Konrad Małachowski   |
| 10:20 – 10:35 | <b>Przerwa kawowa</b>   |   |
| 10:35 – 11:20 | <b>Osteoporoza – definicja, ogólne zasady leczenia</b><br><br><b>Urazy stawu skokowo-goleniowego</b>  | dr n. med. Andrzej Boszczyk   |
| 11:20 – 12:05 | <b>Leki zwiększające ryzyko powstania urazów układu kostnego:</b><br>a) zmieniające właściwości tkanek np. glikokortykosteroidy, chinoliny<br>b) zmieniające stan świadomości i pośrednio sprzyjające powstawaniu urazów np. benzodiazepiny, leki nasenne, leki antyhistaminowe<br>c) złamania powolne (po stosowaniu leków na osteoporozę)<br><br>Suplementy – Wapno, Vit D3 | dr n. med. Andrzej Boszczyk   |
| 12:05 – 13:35 | <b>Urazy i schorzenia ortopedyczne u osób w wieku podeszłym i możliwości ich leczenia</b><br><br>Wykład: 90 min.  | prof. dr hab. n. med.<br>Stanisław Pomianowski                      |
| 13:35 – 14:05 | <b>Przerwa obiadowa</b>   |   |
| 14:05 – 14:50 | <b>Urazy i schorzenia ortopedyczne u osób w wieku podeszłym i możliwości ich leczenia</b><br><br>Omawianie przypadków klinicznych: 45 min.  | prof. dr hab. n. med.<br>Stanisław Pomianowski                      |
| 14:50- 15:35  | <b>Egzamin końcowy, zakończenie kursu</b>   | prof. dr hab. n. med.<br>S. Pomianowski<br>dr n. med. A. Boguradzka |